

#EUFICOMCASA  
e aproveito  
AO MÁXIMO

ESTE CHALLENGE PERTENCE AO/À:

1

INVENTA UMA COREOGRAFIA  
PARA A TUA MÚSICA  
PREFERIDA... E GRAVA-A!



2

FAZ UM BOLO DELICIOSO  
(COM A AJUDA DE UM ADULTO)



3

CRIA UM NOVO INSTRUMENTO  
MUSICAL COM O QUE TIVERES  
À MÃO



4

DESENHA O TEU AUTORRETRATO



5

CRIA UM ROBOT COM UMA  
GARRAFA E OUTRAS COISAS QUE  
TENHAS EM CASA



6

ESCREVE UMA HISTÓRIA E  
CONTA-A À TUA FAMÍLIA



7

PLANTA UMA LENTILHA OU UM  
FEIJÃO NUM ALGODÃO MOLHADO E  
DESCOBRE O QUE ACONTECE  
DEPOIS DE ALGUNS DIAS



8

ESCREVE UMA CARTA A UM  
AMIGO OU AMIGA PARA DAR-LHE  
QUANDO VOLTARES À ESCOLA



9

ESCONDE UM OBJETO EM CASA E  
FAZ UM MAPA. QUEM SERÁ QUE O  
VAI ENCONTRAR PRIMEIRO?



10

CRIA UMA COLAGEM COM PAPÉIS  
E REVISTAS QUE TENHAS  
EM CASA



11

É HORA DE SUAR: TODOS A  
FAZER EXERCÍCIO EM FAMÍLIA!



12

SESSÃO DE FILMES E PIPOCAS



13

CONSTRÓI ALGO GIRO COM UMA  
CAIXA DE CARTÃO



14

DESENHA UMA CARINHA  
SIMPÁTICA NA CASCA DE  
UM OVO



15

MANDA MENSAGENS DE VOZ ÀS  
PESSOAS DE QUEM MAIS GOSTAS  
E DIZ-LHES ALGO BONITO  
SOBRE ELAS

